



園長だより

八戸学院幼稚園

第4号

平成 29 年 7 月 18 日

夏休みは熱中症に気をつけて

園長 道合 康子

厳しい暑さが続く毎日ですがお変わりありませんか。まだまだ暑さが続きそうです。どうぞ体調管理に十分お気をつけてお過ごしください。

さて、星の子キッズクラブの「チッチクラス」にて、「乳幼児の健康」と題し、八戸大学健康医療学部 山野内 靖子先生にお話をいただきました。熱中症予防と夏の過ごし方についてお話を聞きましたのでご紹介いたします。ご参考にしていただければ幸いです。

*便秘・下痢の予防

納豆、ヨーグルト、食物繊維のあるものを食べ、腸内フローラを大切にしてください

*水分補給の仕方

水、お茶だけでなくイオン水（子ども用のもの）を摂るよう心掛けてください

*イオン水の作り方

水（煮沸したもの）1ℓに対して 塩 3g、砂糖 30g でイオン水ができます。

最後に大事なことは、少量ずつこまめに水分補給をすること、お出かけの時は、帽子を忘れないようにとアドバイスをいただきました。

長い夏休みになります。事故等に気をつけ楽しい夏休みをお過ごしください。

保護者の皆様には、多くのご支援とご協力を頂き感謝申し上げます。ありがとうございます。



みんなで作った夕食はとても美味しいね



お楽しみは 16 ミリ映写会です



みんなで力を合わせて頑張ったお泊り会の様子です。三社大祭の山車見学は、迫力満点！



一足早く山車小屋の見学。目の前の大きな山車に驚きました

みんなぐっすり。今日の預かりのお昼寝長いなあ〜と誰かの声… どんな夢かな



大祐神社の風鎮祭
年長組の風鈴です

❀ 聞こえてきた替え歌… ❀

我が家の前に運動場があり、幼児のサッカー試合、中体連、高校生、社会人と様々な試合を観戦できます。そんなある日、試合を終えた数人の小学生の替え歌に思わず聞き入ってしまいました。

野球のユニフォームを着ているように見えたが、卒園式でよく歌われる「さようなら ぼくたちのようちえん・・・」という歌があります。その小学生たちは、「さようなら ぼくたちの 甲子園」と大きな声で繰り返し歌いながら歩いていきました。「負けたかな？」と思いながらも、清々しさを感じた小学生でした。

いつかは、甲子園への切符をつかんでほしいと思いました。



～絵本の紹介～

ちいさな 天使のものがたり

文：かわかみ せいじ

今回の絵本は、お母様方に読んでいただきたいと思いました。

読み終わった後には、きっと我が子を愛おしく感じると思います。玄関の絵本コーナーに置きましたのでどうぞ。

表紙が薄い感じでよく見えなくてすみません



学校法人光星学院 創立 60 周年記念

美保野キャンパスガーデンパーティー

創立 60 周年記念行事の一つとして「美保野キャンパスガーデンパーティー」が企画されました。陸上自衛隊の音楽演奏などのアトラクションがあります。チケット（有料）ご希望の方は、どうぞお声掛けください。

日時：平成 29 年 8 月 26 日（土）

10 時開会 15 時 30 分閉会

場所：美保野キャンパス

