

ぺったんぺったん おもちつき会

八戸学院幼稚園 未就園児教室 ステラクラス

平成29年 12月14日(木)

どうしてお正月にお餅を食べるの？

「歯固めの儀」というものがありました。



昔の人は、歯を丈夫にすれば、長生きできると考えられていました。

そこで、お正月の三が日にお餅を食べて、歯を丈夫にし、健康で過ごせますようにと願いをこめました。



・お正月に神様のパワーをもらおう！

神様と同じ物を食べて、神様のパワーをいただきましょう！

また、お餅は長く伸びるので、長寿を願うのに縁起がいいとされていました。

★ つきたてお餅を食べてみよう！★ 子どもが大好きお餅レシピ紹介！



りんごお餅

- 1, お餅をレンジで温めます。温めたお餅は、お湯につけておく。
- 2, りんごの角切り、砂糖とレモン汁をかける。
- 3, レンジで少し温めて、アイスを乗せて完成！！

お餅ピザ

- 1, お餅を濡らしたスプーンで伸ばす。
- 2, ケチャップ、ピザトッピング等をのせて、フライパンに並べる。
- 3, 蓋をして、チーズがとろ～りとならしたら、完成！！



お餅は気をつけて食べましょう！

子どものお餅の誤飲が多い理由は・・・

- 噛む力がまだ弱い
- 歯が生えそろっていないから
- 食べながら違う事に集中してしまう



- ★ お家の方が小さく食べやすく切ってあげましょう。
- ★ 飲み物を飲んで、喉の通りをよくしてから、食べましょう。
- ★ 食べながら遊ばないように、お家の人と一緒に食べましょう。

万が一喉に詰まってしまったら・・・

乳児(1歳未満の場合)



自分の片腕にうつ伏せに乗せ、手のひらで顎を乗せる
肩甲骨の間を力強く叩き、様子を見る。

小児(1歳～8歳頃)



太ももの上に乗せ、肩甲骨の間を5回叩き、異物の様子を見る。

救急車を呼んでいる間の応急処置です。