

産前産後のつながり



SUN☀SUN・マタニティカフェ

～おなかの赤ちゃんとはニコニコしましょう～

妊娠中だからこそその思いや悩み・・・

体の変化やベビーとのこれからの関りについての疑問や質問を

みんなでお話ししませんか？

そして日頃の疲れをマタニティストレッチでリラックス♥



5/23(木)

10/24(木)

ベビーマッサージも同時進行です

見学して子ども達の成長を一緒にご覧になりませんか？

講師

川口 太陽先生



時間：10：45～11：15

場所：八戸学院幼稚園/多目的室

定員：1名～5名

参加費：100円



参加申し込みは、お電話でお願いします！！

八戸学院幼稚園 ☎0178-34-5765

